

Comece com o pé direito

Por Amanda Salim

Não é fácil vencer uma concorrência dez vezes maior que a do vestibular e se tornar trainee da empresa dos seus sonhos. Para ajudar jovens de todo o país a percorrer esse caminho da melhor maneira possível e tirar dúvidas que são comuns a todos, a Você S/A conversou com Adriana Rosa, sócia diretora da Across. A consultoria administrou, em 2008, 140 mil inscrições e foi responsável por gerenciar 300 vagas de trainees e estagiários.

Para Adriana, o primeiro passo a ser dado é literalmente "descer do salto". O melhor, segundo ela, é adotar a postura de "saber que não sabe e de que está ali para aprender". Atualmente, a Across é responsável pelos programas de trainee da Danone, Ibi, C&A e Saint Gobain.

Será que todo e qualquer jovem pode realmente ser um trainee?

O perfil de trainee, de um modo geral, é bastante específico e, portanto, nem todas as pessoas vão atendê-lo. O eixo principal deste perfil é uma forte capacidade analítica, formação acadêmica diferenciada aliadas a uma significativa capacidade de relacionamento com as pessoas. Este jeito diferenciado de pensar e de se relacionar são as principais apostas das empresas nos jovens admitidos em programas de trainees.

O que as empresas realmente avaliam nas dinâmicas de grupo? Quais as principais características observadas nesse momento?

Durante as dinâmicas de grupo as empresas buscam identificar nos candidatos os comportamentos que mais se aproximam dos comportamentos de sucesso que já observaram em outros profissionais que fizeram uma trilha de carreira parecidas. Os principais elementos desta observação são seus recursos para analisar e julgar situações desconhecidas, facilidade para estar entre outras pessoas e trabalhar junto delas, capacidade de criar soluções e traçar alternativas para problemas encontrados. Muitas empresas já têm trabalhado no sentido de conhecer os valores dos candidatos e como estes se relacionam ou tem aderência aos valores organizacionais.

Quais as principais competências que um jovem precisa ter para ser um trainee de sucesso?

Do ponto de vista técnico, ele deve se dedicar à sua formação e fazer o melhor curso que sua universidade pode lhe oferecer. Além disso, dedicar-se aos estágios e atividades extracurriculares que podem lhe dar experiência sobre o mundo do trabalho e maturidade. Viagens internacionais bem aproveitadas podem gerar maior abertura ao diferente e a consolidação no uso de um ou mais idiomas. Do ponto de vista pessoal, conhecer a si mesmo, seu modo de se relacionar e os pontos nos quais precisa se desenvolver pode ser decisivo para fazer com que o candidato se sinta mais seguro para mostrar seus talentos durante o processo.

O que fazer para tirar melhor proveito do programa?

- Abra os olhos e os ouvidos...
- Leia nas entrelinhas, entenda as "regras" que não estão escritas em manual;
- Converse com as pessoas que têm mais experiência, aprenda com elas;
- Faça a sua rede de relacionamento, torne seu trabalho conhecido e ofereça ajuda;
- Entregue com qualidade e construa sua reputação;
- Jogue para o time;
- Peça e aceite feedback.. quanto antes você souber o que lhe falta, mais tempo tem para reverter o jogo.

Fonte:< http://vocesa.abril.com.br/evolucao/aberto/ar_249794.shtml> Revista Você S/A, acesso em 28/07 às 14:50