

Prepare-se. Entrevista à vista

Para não se deparar com a máxima: "Agradecemos a sua participação em nosso processo seletivo. O seu currículo vai ficar em nosso banco de dados e você pode ser chamado para uma próxima oportunidade", segue uma síntese das dicas das especialistas Lizete Araújo e Adriana Négli.

Nervosismo

Muita calma nessa hora. Um pouco de nervoso é normal, ainda mais no começo da entrevista. Mas caso ele permaneça, procure condicioná-lo a seu favor: no pico da ansiedade, use da cautela e não se exponha. Respire fundo e vá para a segunda tentativa tranquilo, sabendo que todos que estão ali se encontram na mesma situação que você.

Comunicação - da boca pra fora

Seja objetivo. Falar de menos ou falar rebuscado é demais e pode te prejudicar. Não caia na tentação da "Síndrome do Púlpito", afinal, para alguns pode ser tentador perceber-se percebido, mas todos que ali estão, não pagaram ingresso para te ver, estão ali buscando resultados em tempo otimizado. Você deve se fazer entender, se a sua comunicação não for clara, seja sucinto na hora de se expressar. Durante uma dinâmica de grupo, você deve contribuir com argumentos e conteúdo útil para que o grupo atinja o resultado esperado.

Cara crachá, cara crachá

Ser ou não ser? Seja sempre você mesmo. O processo é mais simples do que você imagina. O que muitas vezes tem comprometido o desempenho dos candidatos numa entrevista é o fato de criarem um personagem com um perfil ideal que não corresponde à verdade.

Piores gafes

Não chegue suado e ofegante à entrevista. Chegar atrasado mostra que você não é pontual aos compromissos. Perfumes com fragrância forte que se tornam enjoativos, a maquiagem carregada e vestimentas inadequadas podem destoar demais. A agressividade no trato com as pessoas ou na forma de argumentação também são péssimas atitudes. Não fale mal de concorrentes, pois tentativas para se autovalorizar deteriorando a imagem dos colegas não pega bem. Respeito é bom e todo mundo gosta em todas as ocasiões.

Beleza

Não precisa ser belo, basta mostrar preocupação em estar apresentável. Os cuidados com a apresentação demonstram que está de bem com sua autoestima e transmite mais credibilidade. Isso vale para qualquer lugar e ocasião, mais cuidado com os excessos. Se você for procurar trabalho em outro país, vale estudar os costumes locais para não dar furo.

Personalidade x Etiqueta Profissional

Nenhum aspecto é avaliado de forma absoluta, a apresentação pode ter maior ou menor importância, dependendo da colocação almejada. O candidato mais informado pode ser dar melhor e não passar apuro ou desconforto por estar inadequado. Competências à parte, a apresentação pessoal e a empatia pode desempatar uma dúvida sobre a escolha do candidato correto.

E-mail

Ansioso para saber o resultado da entrevista? Pergunte ao recrutador quando pode ter uma resposta. Aguarde mais uns dois dias após a data estipulada para procurar a informação a ser divulgada. Tenha paciência para não ficar no pé dos outros, senão isso pode te queimar.

Por Paulo Oliveira.

Qua, 19 Ago, 11h15

Fonte: <http://br.noticias.yahoo.com/s/19082009/48/entretenimento-prepare-se-entrevista-vista.html>